

WAAROM OVERGAAN OP HET DRINKEN VAN GEÏONISEERD WATER?

Verjonging.

Is het mogelijk om gewoon kraanwater om te zetten naar een antioxidant met een zo negatief ORP (oxidation reduction potential, ofwel het vermogen om oxidatie te verminderen) dat kan leiden tot het vertragen van verouderingsprocessen? Inderdaad. Dat is mogelijk.

Hoe hoger de ORP is, hoe groter dus de oxidatie (=verbranding:= veroudering). Geïoniseerd water is een sterke oxidant, heeft een negatief ORP, dus het drinken daarvan werkt het hoge ORP, of wel de veroudering, tegen.

De cellen in ons lichaam worden eigenlijk hierdoor vernieuwd. Een eeuwigdurende jeugd zal veeleer een hoop blijven dan realiteit, maar deze komt daadwerkelijk dichterbij.

Zuurstof

Men zou kunnen aannemen dat elke inname van dranken met een negatief ORP daartoe dus bijdraagt. Dat klopt. Echter verdraagt ons lichaam het drinken van 2 liter sinaasappelsap per dag (dit heeft een ORP van -250) nauwelijks of niet, terwijl van geïoniseerd water de limiet vrijwel oneindig is. Die 2 liter geïoniseerd water is een gemiddelde, vastgesteld binnen een dit water drinkende groep. Er is echter naast deze anti-oxidant werking een ander groot voordeel van geïoniseerd water, en dat is de bevordering van zuurstofwerking (zuurstof = oxigenium, het woord zegt het al). Er wordt tijdens het ionisatieproces namelijk aan elke zuurstofmolecuul een extra elektron gebonden, waardoor hydroxyle ionen ontstaan. Ter vergelijking: dit is evenzo bij vitamine A, C en E.

Wat doen hydroxyle ionen? Deze binden zich aan onstabiele zuurstofmoleculen, de zgn. de 'vrije radicalen'. De gebonden zuurstofmolecuul wordt dan stabiel en des te groter is het anti oxiderend potentieel geworden.

Door onze voedingsgewoonten is de hoeveelheid zuurstof in ons lichaam lager, maar ook de kwaliteit ervan in onze leefomgeving is sterk verslechterd. Terwijl wij juist zuurstof nodig hebben voor de 'verbranding' van verwoestende bacteriële en virale aanvallen, die ons leven dagelijks bedreigen in de vorm van de meest nare ziekten die wij ons kunnen bedenken. Zuurstof maakt korte metten met in de weefsels en cellen achtergebleven afvalstoffen.

Water van de juiste kwaliteit is als voedingsbron een noodzaak voor goede gezondheid. Het reinigend proces begint al door het nemen van een glas geïoniseerd water bij het opstaan. Om volledig van het geïoniseerde water, negatief geladen, zuurstofrijk en anti oxiderend, te kunnen profiteren is het nodig dit zo vers mogelijk te drinken: de ORP zakt naarmate men dit water langer bewaard: de houdbaarheid is maximaal 24 uur.

De zuurgraad van het lichaam wordt in balans gehouden door geïoniseerd water: het is zeer alkalisch. Door onjuiste voedingsgewoonten (te veel gekookt, gepasteuriseerd, houdbaarder gemaakt, etc.) en drinkgewoonten (frisdranken zijn hier de grootste boosdoener), gaat ons lichaam meer verzuren. Ziekten ontstaan en ontwikkelen zich juist in zo'n zure omgeving.

Beknopte uitleg: Ontstekingen en artritis ontstaan door een overmaat aan zuur in het lichaam. Het geïoniseerde water, dat zeer alkalisch is, lost die zuren op, en brengt zodoende balans in het lichaam. Het is dus van groot belang om in het lichaam een alkalischer omgeving te creëren.

Uitdroging.

Wie dorst heeft drinkt water. Wie niet wil uitdrogen drinkt geïoniseerd water. Want dat laatste heeft een tot factor 6 betere werking. Geïoniseerd water heeft moleculair een andere vorm, en is kleiner: hierdoor kan een cel dit molecuul makkelijker, dus sneller, opnemen en verder voeren door de weefsels.

Ziekten ontstaan of verergeren mede door uitdroging: de hoge concentratie foute stoffen in cel en weefsel wordt niet of te weinig teniet gedaan door afvoer middels vocht. De cellen hebben continue te weinig weerstand doordat we onvoldoende en onjuist drinken.

We zouden per 30 kg. lichaamsgewicht ca. 1 liter geïoniseerd water per dag moeten drinken om de juiste balans te houden.

Ontgiftig

De ontgiftende werking van alkalisch water is enorm: zoals gezegd is het waarschijnlijk met name de vorm en de grootte van deze watermoleculen die die gunstige werking positief beïnvloeden: immers is het eenvoudiger kleinere, regelmatig gevormde moleculen door cel en weefsel te sturen dan grote moleculen met diverse vormen. En bij die tocht door het lichaam nemen deze moleculen en passant heel effectief afvalstoffen mee. Bij het drinken van dit water zal het lichaam er eerst aan moeten wennen, dus langzaam opbouwen van de hoeveelheid en sterkte is van groot belang.

Vitaliteit

Door de eenvoudiger opnamen van geïoniseerd water zijn tevens de mineralen met hun heilzame werking sneller, effectiever en efficiënter toegankelijk voor cel en weefsel. Grotere vitaliteit is hiervan het gevolg. Want horen mineralen juist niet tot de meest belangrijke voedingsstoffen? De andere kant is dat bijv. het innemen van medicatie met alkalisch water eerst moet worden overlegd met de voorschrijvend arts: door dit water kan de werking van de medicatie sterk verhoogd worden, tot wel een tweevoud.

Smaak

Geïoniseerd alkalisch water verlaagt de verzuring van alle voedingsmiddelen en dranken, zoals vruchtensappen, koffie en thee. Voorts wordt de vochtigheidsgraad van diverse producten erdoor verhoogd, waardoor de smaak ervan veel intenser is. De mineralen in de voeding worden snel geïoniseerd en vervoerd waardoor het lichaam er sneller, en beter gebruik van maken kan. Een groter vitaliteit is het gevolg.

Huid.

Een water ionisatie apparaat scheidt het water in zuur water en basisch of alkalisch water. Zuur water heeft zijn eigen positieve eigenschappen: het werkt samentrekkend op de huid, en maakt die dus gladder en minder rimpelig. Er worden geen chemische reststoffen gebruikt die kunnen achterblijven. De huid krijgt als het ware hulp bij het schoonmaken en blijft soepeler; ontsierende oneffenheden en vet/talg ophopingen verminderen drastisch, want sterk zuur water elimineert direct vrijwel alle bacteriën.

Dit betekent dat haarproblemen (roos, schimmels) en huidproblemen (psoriasis, kleine wondjes etc.) maar ook pijn en jeuk van beten van insecten wegneemt.

Diabetische zweren zijn zéér gebaat bij de behandeling met geïoniseerd zuur water. Deze zweren, die heel ernstige vormen kunnen aannemen en zelfs uiteindelijk tot amputatie kunnen leiden, verminderen sterk bij het weken in geïoniseerd zuur water.